

Speiseplan vom 04.11.2025 bis 10.11.2025

Dienstag, 04.11.25



Bio Rührei

Rahmspinat

Stampfkartoffeln

Rohkost mit Tzatziki



Obstsalat Aruba

Allergene

Ei, M, Me, La

M, Me, La

M, Me, La

Mittwoch 05.11.25



Hähnchenspieß

Kartoffelspalten in Schale

Naturell, grüne Bohnen /braune Rahmsoße keine/M, Me, La, S

Rohkost mit Tzatziki

Mandarinen

Donnerstag, 06.11.25



Penne

Soße Italy, Parmesan

Rohkost mit Tzatziki



Salat Rheinland mit Frenchdressing

Ananaswürfel

G, G1

ohne, M, Me, La, Ei

M, MeLa, Ei, Sn

Freitag, 07.11.25



Alaska Seelachschnitte in Kräuter-Senfsoß Fi, M, Me, La, S, Sn

Petersilienkartoffeln

ohne



Rohkost mit Tzatziki

Mini Muffins

G, G1, Ei, M, Me, La (Sb, S2, Lp, SF)

Montag, 10.11.25



Basmatireis

Rindfleischbällchen Kottbular

Mais Natur

Gurke und Tzatziki

Quarkbällchen

ohne

G, G1, Ei, M, Me, La

G, G1, Ei, M, Me, La, (SF)

Allgemein:	Rohkost mit Tzatziki: deklarationsfrei / M, Me, La, (Sb, Fi, S, Ei, Sn, K, Sf2, G1) Rohkost mit Sourcreme: deklarationsfrei / M, Me, (Sb, Fi, S, Ei, Sn, K, Sf2, G1)
------------	---

