Speiseplan vom 03.11.2026 bis 09.11.2026

Dienstag 03.11.26

	Allergene
Bio Rührei	Ei,M,Me,La
Rahmspinat	M,Me,La
Stampfkartoffeln	
Rohkost & Tzatziki	
Ananas	

Mittwoch 04.11.26

Makaroni Schinken Gratin	G,G1,M,Me,La,S
Veget.Bällchen mit Kartoffeln	G,G1,Ei,(E)Sb
Rohkost & Tzatziki	
Eisbergsalat mit Frenchdressing	M,Me,La,Ei,Sn
Mandarinen	

Donnerstag 05.11.26

Fleischvariationen	S,G,G1
Veget. Schnitzel Schnitzel	G,G1.
Kartoffelvariationen	Ei
Rohkost & Tzatziki	
Apfel-Möhren Salat	(Sb,Fi,S,Ei,Sn,M,K,**Sf2**,G1)
Äpfel	

Freitag 06.11.26

Alaska Seelachsschnitte in Senf-Kräutersoße	Fi,M,Me,La,S,Sn
Veget.Geschnetzeltes all a Italia	G,G1,G4
Petersilienkartoffeln	
Erbsen	
Rohkost & Tzatziki	
Aus dem Vorrat & Obst	

Montag 09.11.26

Hähnchenfilet in süß-sauerer Soße	S,Sn
Veget.Gulasch	G,G1,Ei,(E),Sb,M,Me,La
Basmati Reis	
Rohkost & Tzatziki	
Quarkbällchen & Obst	G,G1,Ei,M,Me,La,(Sf)

Allgemein:

Rohkost mit Tzaziki: deklarationsfrei / M,Me,La,(Sb,Fi,S,Ei,Sn,K,Sf2,G1)

Rohkost mit Sourcreme: deklarationsfrei / M,Me,(Sb,Fi,S,Ei,Sn,K,Sf2,G1)