

Speiseplan: 23.04. - 29.04.2024



Dienstag



Hähnchenfilets in Tomaten-Balsamico-Soße
mit Bio-Basmatireis (fairtrade)
dazu Salatmix "Mailand" mit american Dressing
und Rohkost mit Tzaziki

Allergene

deklarationsfrei
deklarationsfrei
dekl.fr. / M,Me,La,G,Sn,Sd,(Sb,**Sf2**,Fi,Ei)
deklarationsfrei / s. unten



Nachtisch:
Kiwi

deklarationsfrei

Mittwoch



Herzhaftes Rindergulasch
mit Bio-Spätzle
dazu Brokkoli "naturell"
und Rohkost mit Tzaziki

S,Sn
G,G1,Ei
deklarationsfrei
deklarationsfrei / s. unten

Nachtisch:
Mandarine

deklarationsfrei



Donnerstag



Pizza "Margherita" (Bio)

G,G1,M,Me,La,(Fi)

dazu Salatmix "Rheinland" mit american Dressing
und Rohkost mit Tzaziki

dekl.fr. / M,Me,La,G,Sn,Sd,(Sb,**Sf2**,Fi,Ei)
deklarationsfrei / s. unten



Nachtisch: Obst
Stracciatella-Quark

deklarationsfrei
M,Me,La,Sb,(**Sf**,G)

Freitag



Paniertes Kap-Seehechtfilet
mit Kartoffel-Buchstaben
dazu Möhren in Sahnesoße (Bio)
und Rohkost mit Tzaziki

G,G1,Fi
Ei
M,Me,La
deklarationsfrei / s. unten

Nachtisch: Obst
Quarkbällchen

deklarationsfrei
G,G1,Ei,M,Me,La,(**Sf**)



Montag



Gabel-Spaghetti (Bio)
mit Käsesoße (Bio)
dazu Röstzwiebeln
und Rohkost mit Tzaziki

G,G1
G,G1,M,Me,La,S
G,G1
Sn,(Sb,Fi,S,Ei,M,K,**Sf2**,G1)

Nachtisch: Obst
Sahnepudding "Edelschoko"

deklarationsfrei
M,Me,La

Allgemein: Rohkost mit Tzaziki: deklarationsfrei / M,Me,La,(Sb,Fi,S,Ei,Sn,K,**Sf2**,G1)
Rohkost mit Sourcreme: deklarationsfrei / M,Me,(Sb,Fi,S,Ei,Sn,K,**Sf2**,G1)