

# Speiseplan: 19.11. - 25.11.2024



## Dienstag



Lasagne Bolognese mit Rindfleisch

### Allergene

G,G1,Ei,M,Me,La,S

dazu Gurkensalat (klar)  
und Rohkost mit Tzaziki

Sn,(Sb,Fi,S,Ei,M,K,Sf2,G1)

deklarationsfrei / s. unten



**Nachtisch:** Obst  
Quarkbällchen

deklarationsfrei

G,G1,Ei,M,Me,La,(Sf)

## Mittwoch



Hähnchenbrust "natur"  
mit Kartoffelröstis  
dazu Buttergemüse  
und Rohkost mit Tzaziki

deklarationsfrei

G,G1,Ei,M,Me,La

M,Me,La

deklarationsfrei / s. unten



**Nachtisch:**  
Obstsalat "Aruba"

deklarationsfrei

## Donnerstag



Stampfkartoffeln  
mit Rührei  
dazu Rahmspinat  
und Rohkost mit Tzaziki

M,Me,La

Ei,M,Me,La

M,Me,La

deklarationsfrei / s. unten



**Nachtisch:**  
Weintrauben

deklarationsfrei

## Freitag



Paniertes Limanden Fischfilet  
mit knusprigen Röststicks mit Ketchup & Mayo  
dazu Erbsen und Möhren  
und Rohkost mit Tzaziki

G,G1,Fi,M,Me,La

deklarationsfrei / dekl.frei / Ei,Sn

deklarationsfrei

deklarationsfrei / s. unten

**Nachtisch:**  
Mandarine

deklarationsfrei

## Montag



Spätzle  
mit Soße "Gärtnerin"  
dazu Parmesan  
und Krautsalat

G,G1,Ei

deklarationsfrei

M,Me,La,Ei

deklarationsfrei / s. unten



**Nachtisch:** Obst  
Schokoladenpudding

deklarationsfrei

M,Me,La



**Allgemein:** Rohkost mit Tzaziki: deklarationsfrei / M,Me,La,(Sb,Fi,S,Ei,Sn,K,Sf2,G1)  
Rohkost mit Sourcreme: deklarationsfrei / M,Me,(Sb,Fi,S,Ei,Sn,K,Sf2,G1)