

Speiseplan: 19.11. - 25.11.2024



Dienstag



Lasagne Bolognese mit Rindfleisch

Allergene

G,G1,Ei,M,Me,La,S

dazu Gurkensalat (klar)
und Rohkost mit Tzaziki

Sn,(Sb,Fi,S,Ei,M,K,Sf2,G1)

deklarationsfrei / s. unten



Nachtisch: Obst
Quarkbällchen

deklarationsfrei

G,G1,Ei,M,Me,La,(Sf)

Mittwoch



Hähnchenbrust "natur"
mit Kartoffelröstis
dazu Buttergemüse
und Rohkost mit Tzaziki

deklarationsfrei

G,G1,Ei,M,Me,La

M,Me,La

deklarationsfrei / s. unten



Nachtisch:
Obstsalat "Aruba"

deklarationsfrei

Donnerstag



Stampfkartoffeln
mit Rührei
dazu Rahmspinat
und Rohkost mit Tzaziki

M,Me,La

Ei,M,Me,La

M,Me,La

deklarationsfrei / s. unten



Nachtisch:
Weintrauben

deklarationsfrei

Freitag



Paniertes Limanden Fischfilet
mit knusprigen Röststicks mit Ketchup & Mayo
dazu Erbsen und Möhren
und Rohkost mit Tzaziki

G,G1,Fi,M,Me,La

deklarationsfrei / dekl.frei / Ei,Sn

deklarationsfrei

deklarationsfrei / s. unten

Nachtisch:
Mandarine

deklarationsfrei

Montag



Spätzle
mit Soße "Gärtnerin"
dazu Parmesan
und Krautsalat

G,G1,Ei

deklarationsfrei

M,Me,La,Ei

deklarationsfrei / s. unten



Nachtisch: Obst
Schokoladenpudding

deklarationsfrei

M,Me,La



Allgemein: Rohkost mit Tzaziki: deklarationsfrei / M,Me,La,(Sb,Fi,S,Ei,Sn,K,Sf2,G1)
Rohkost mit Sourcreme: deklarationsfrei / M,Me,(Sb,Fi,S,Ei,Sn,K,Sf2,G1)