

Speiseplan: 01.10. - 07.10.2024



Dienstag



Omelette "natur" (Bio)
mit Salzkartoffeln
dazu Rahmspinat
und Rohkost mit Tzaziki

Allergene

Ei,M,Me,La
deklarationsfrei
M,Me,La
deklarationsfrei / s. unten



Nachtisch:
Banane

deklarationsfrei

Mittwoch



Klassisches Putengulasch
mit Penne (Bio)
dazu Salatmix "Miami" mit French Dressing
und Rohkost mit Tzaziki

deklarationsfrei
G,G1
deklarationsfrei / Ei,Sn
deklarationsfrei / s. unten



Nachtisch:
Apfel

deklarationsfrei

Donnerstag

Feiertag
OGS geschlossen



Freitag



Paniertes Seehechtfilet mit
Kartoffelrösti & Röststicks mit Ketchup und Mayo
dazu Erbsen und Möhren "naturelle"
und Gurkensticks mit Tzaziki

G,G1,Fi
G,G1,M,Me,La,Ei / dekl.fr. / dekl.fr. / Sn,Ei
deklarationsfrei
deklarationsfrei / s. unten

Nachtisch: Obst
Quarkbällchen

deklarationsfrei
G,G1,Ei,M,Me,La,(Sf)

Montag



Hähnchen-Döner Kebab
mit Röstkartoffeln
mit Tzaziki
dazu Krautsalat

S
deklarationsfrei
s. unten
deklarationsfrei



Nachtisch: Obst
Windbeutel mit Sahne

deklarationsfrei
G,G1,(Ei),Sb,M,Me,La,(Sf)

Allgemein: Rohkost mit Tzaziki: deklarationsfrei / M,Me,La,(Sb,Fi,S,Ei,Sn,K,**Sf2,G1**)
Rohkost mit Sourcreme: deklarationsfrei / M,Me,(Sb,Fi,S,Ei,Sn,K,**Sf2,G1**)